

# V JORNADAS SUSÍA RÍO VIVO

## EDUCA TU ESPALDA Ejercicios prácticos para conocer y cuidar nuestra espalda

PABELLÓN POLIDEPORTIVO DE AÍNSA

- **SÁBADO, 21 DE NOVIEMBRE. 17-20 H. \***  
Ejercicios prácticos para integrar  
en la vida cotidiana.
- **DOMINGO, 22 DE NOVIEMBRE, 11-13 H. \***  
Dirigido a niños (a partir de 7 años) Ejercicios  
prácticos y divertidos para cuidar la espalda.  
Impartido por José Javier Pedrosa. Ergónomo,  
profesor de tai-chi y naturópata.  
(www.lastragal.com)

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **SÁBADO, 21 DE NOVIEMBRE. 11 H.**  
Salida al río Cinca, en el tramo urbano de Aínsa.  
En colaboración con el AMPA del colegio  
Asunción Pañart.
- **30 OCTUBRE - 30 NOVIEMBRE.**  
Casa de la Cultura de Boltaña: Exposición de los  
trabajos presentados al VII concurso fotográfico  
Cuenca del río Susía.

\* Aconsejable traer ropa cómoda.

Jesús Cerdas Lullaza

Organiza



colabora



SOBRARBE

Ampa C.P. Asunción Pañart  
Aínsa

